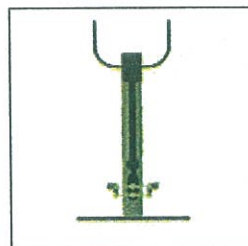
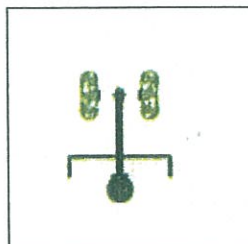
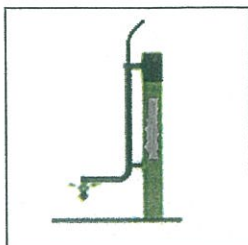
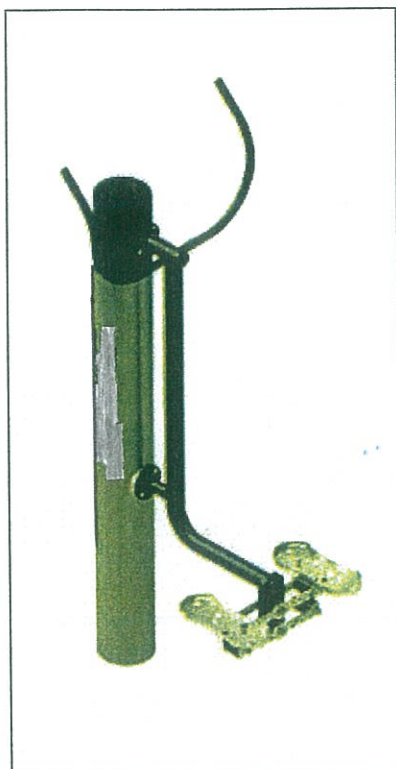


Stepper



PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Postaw stopy na podstopnicach. Ugnij lekko kolana i wykonuj ruch naprzemienny naśladujący wchodzenie po schodach. Stopy muszą przylegać do podłoża. Sylwetka powinna być wyprostowana a mięśnie brzucha napięte.

EFEKT ĆWICZEŃ

Wyszczupla pośladki, zwiększa siłę mięśni nóg i ogólną wydolność organizmu i układu sercowo-naczyniowego.

Urządzenie posiada tabliczkę z instrukcją użytkowania.

DANE TECHNICZNE

WYMIARY ZE SŁUPEM	długość: 561 mm x szerokość: 930 mm x wysokość: 1602 mm wysokość słupa nad poziom gruntu: 1520 mm
WAGA URZĄDZENIA	28 kg (waga ze słupem: 78 kg)
ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH	jednocześnie 1 osoba
KOLORYSTYKA	active blue (niebieski), energy green (limonka), happy pink (różowy)
OBCIĄŻENIE	max 155 kg
NORMA BEZPIECZEŃSTWA	DIN 79000:2012-05
SPOSÓB OSADZENIA	fundament żelbetowy
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA	1,2 m
MATERIAŁY	Słup ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 – \varnothing 193,7 x 4,0 mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur \varnothing 60,3 x 3,2 mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur \varnothing 31,8 x 3,6 mm, oraz \varnothing 48,3 x 3,2 mm. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe. Wszystkie ruchome połączenia urządzeń wyposażone są w łożyska kryte typu 2RS.
KONSERWACJA	zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji